

1. TRIATLON

	PLIVANJE	BICIKLA	TRČANJE
SPRINT	750 m	20 km	5 km
OLIMPIJSKI	1.5 km	40 km	10 km
DUGI : 2 X OLIMPIJSKI	3 km	80 km	20 km
DUGI : 3 X OLIMPIJSKI	4 km	120 km	30 km

2. DUATLON

	TRČANJE	BICIKLA	TRČANJE
KLASIČNI	10 km	40 km	5 km
DUGO	20 km	80 km	10 km

3. AQUATLON

	TRČANJE	PLIVANJE	TRČANJE
KLASIČNI	2.5 km	1 km	2.5 km
DUGO	5 km	2 km	5 km

4. ZIMSKI TRIATLON

	TRČANJE	MOUNTAIN BIKE	X-C Ski
KLASIČNI	7 do 9 km	12 do 14 km	10 do 12 km
SPRINT	3 do 4 km	5 do 6 km	5 do 6 km
TIMSKI (x3)	2 do 3 km	4 do 5 km	3 do 4 km